1 savaitė: 11..+

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Dienos sriuba:	**Dienos sriuba:**	**Dienos sriuba:**	**Dienos sriuba:**	**Dienos sriuba:**
Daržovių sriuba su brokolių žiedynėliais (tausojantis)(augalinis) 150ml;	Pomidorinė sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis) 150ml;	Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 150ml;	Kreminė raudonųjų lęšių sriuba (tausojantis)(augalinis) 150ml;	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) 150ml;
Viso grūdo ruginė duona 20g;	Viso grūdo ruginė duona 20g;	Viso grūdo ruginė duona 30g;	Mini skrebučiai 15g;	Viso grūdo ruginė duona 30g;
I pietų variantas:	**I pietų variantas:**	**I pietų variantas:**	**I pietų variantas:**	**I pietų variantas:**
Troškinta kiaulienos sprandinė su daržovėmis (morkos, svogūnai, žirneliai) (tausojantis) 90/30g;	Sultingas kalakutienos maltinukas troškintas trintų daržovių padaže (tausojantis) 70/18g;	Jautienos befstrogenas (tausojantis) 90/40g;	Sultingi vištienos kukuliai grietinėlės padaže (tausojantis) 65/13g;	Orkaitėje kepti lašišos gabaliukai pagardinti citrinos sultimis (tausojantis) 90g;
II pietų variantas:	**II pietų variantas:**	**II pietų variantas:**	**II pietų variantas:**	**II pietų variantas:**
Moliūgų sklindžiai (tausojantis) 120 g;	Orkaitėje keptas omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) 120/10 g;	Purūs blynai iš kefyro ir miltų (tausojantis) 140 g;	Varškės apkepas (tausojantis) 130 g;	Vištienos kepsnys užkeptas pomidoru ir sūriu 120g;
III pietų variantas:	**III pietų variantas:**	**III pietų variantas:**	**III pietų variantas:**	**III pietų variantas:**
Avinžirnių ir daržovių maltinukai 100g;	Kietųjų kviečių makaronai su raudonųjų lęšių padažu 150g;	Grikių troškinys su įvairiaspalvėmis daržovėmis 150g;	Šildantis pupelių ir daržovių troškinys 150g;	Cukinijų ir bulvių blynai 140g;
Daržovės:	**Daržovės:**	**Daržovės:**	**Daržovės:**	**Daržovės:**
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu 45/6g	Baltagūžių kopūstų, agurkų, morkų salotos su aliejumi (augalinis) 50/2g;	Marinuoti agurkėliai (augalinis) 50g;	Orkaitėje kepti brokoliai su kapotais česnakais (augalinis) (tausojantis) 50g;	ICEberg salotos su agurkais, pomidorais ir paprika pagardintos aliejaus ir provanso žolelių užpilu (augalinis) 45/4g;
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g;	Švž. paprikų lazdelės 50g;	Morkų šiaudeliai (tausojantis) (augalinis) 50g;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g;
	Konservuoti žirneliai 30 g;			
Priedai:	**Priedai:**	**Priedai:**	**Priedai:**	**Priedai:**
Stalo vanduo su citrina 200/2ml;	Stalo vanduo su apelsinais 180/20g;	Stalo vanduo su šviežiais mėtų lapeliais 200ml;	Natūralus uogų gėrimas 180/20g;	Stalo vanduo su agurko juostele 190/10g;
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius) 150g;	Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius) 150ml;	Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius) 150g;	Kivis (arba kitas sezoninis vaisius) 150g;	Mandarinai (arba kitas sezoninis vaisius) 150ml;
Grietinė (30 % rieb.) 20 g;	Viso grūdo ruginė duona su sviestu 25/4 g;	Trintos uogos (braškės) 30 g;	Trintų uogų ir jogurto padažas 20 g;	Grietinė 30% rieb.
Švelnus, trintų pomidorų padažas 30g;	Biri bulgur kruopų košė paskaninta sviestu (tausojantis) 75/4g;	Natūralus jogurtas 30 g;	Virti kietųjų kviečių makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis) 75/3g;	Bulvių - moliūgų košė su sviestu (tausojantis) 80/2g;
Biri ryžių košė su ciberžole paskaninta sviestu (tausojantis) 80/4g;		Plakta bulvių košė, pagardinta sviestu bei kapotais krapais (tausojantis) 80g;		